## KONTAKT

## **Christina Borg**

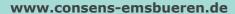
Diätassistentin
Zertifizierte Ernährungsberaterin DGE
Tel.: 0172-2427746

## **Sonja Echelmeyer**

Diplom-Oecotrophologin (FH) Zertifizierte Ernährungsberaterin DGE

Tel.: 01575-2791337

Praxisgemeinschaft ConSens An der Waldschule 4 48488 Emsbüren









Für weitere Fragen oder Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Sonja & Christina







Ernährungsberatung & Ernährungstherapie

Kein Bereich des Lebens beeinflusst unsere Gesundheit so nachhaltig wie die Ernährung. Denn die Ernährung kann Krankheiten heilen, aber auch verursachen. Das Essverhalten eines Menschen ist so individuell und einzigartig wie der Mensch selbst.

Deshalb steht bei uns in der Beratung der Mensch mit seinen individuellen Lebensumständen und Vorlieben im Mittelpunkt. Eine

individuelle Ernährungstherapie/Einzelbera-

**tung** kann in Ihrem Alltag zu deutlich mehr Wohlbefinden und Lebensqualität führen.

Wir sind zertifizierte Ernährungsberaterinnen DGE und möchten unser Wissen und
unsere Erfahrungen gerne mit Ihnen teilen.
Besonders die Präventionsarbeit in Gruppen,
mit Erwachsenen und Kindern ist uns ein
großes Anliegen.

Einzelberatungen und unsere zertifizierten Kursan-

**gebote** werden, bei regelmäßiger Teilnahme, von den gesetzlichen **Kranken-kassen bezuschusst**. Auch die Ernährungstherapie kann vom behandelnden Arzt verordnet werden.

## BERATUNGSANGEBOT

- Ernährungsumstellung
- Gewichtsreduktion
- Ernährungstherapie bei verschiedenen Krankheitsbildern (Gicht, Osteoporose, Darmerkrankungen ...)
- Gesundheitsfördernde Ernährung
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung in der Familie
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gruppenangebote
- Fasten nach Buchinger
- Informationsveranstaltungen zu ausgewählten Themen
- Betriebliche Gesundheitsmaßnahmen
- Präventionskurse mit Bezuschussung der Krankenkassen
- Kursleitung: Gewichtsmanagement / Das Beste für mein Kind

Mitgliedschaften: Deutsche Gesellschaft für Ernährung

BerufsVerband Oecotrophologie e.V. (VDOE)